

SPORT TO ZDROWIE



1. „Nasze ulubione zabawy i sporty” – prezentacja multimedialna

<https://view.genial.ly/5eced4fd4cb8330da063480e/presentation-nasze-ulubione-zabawy-i-sporty>

2. Słuchanie wiersza pt. „Sport” Adam Świętochowski

„SPORT”

Każdy przedszkolak o tym wie:

Chcesz być zdrowym
ruszaj się! Sport to
bardzo ważna sprawa
Są reguły, jest
zabawa.

Prawą nogą
wypad w przód I
rączkami zawiąż
but

Powrót, przysiad, dwa
podskoki W miejscu
bieg i skłon głęboki
Wymach rączek w tył,
do przodu By rannego
nie czuć chłodu.

Rozmowa na temat aktywności ruchowej. Przybliżenie dziecku tematyki związanej z aktywnością ruchową, a w szczególności zwrócenie uwagi na korzyści płynące z jej uprawiania.

Jak myślicie dlaczego należy ćwiczyć?

3. Puzzle factory

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/sport/301085-sporty>

4. RUCH TO ZDROWIE – Określ jaką aktywność ruchową wykonują dzieci na obrazkach? Które spośród przedstawionych są twoimi ulubionymi?





5. Zagadki tematyczne dotyczące różnych dyscyplin sportowych

Dwie drużyny, bramki dwie.

W tym sporcie piłkę kopie się. (piłka nożna)

Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,

Dalekie skoki zazwyczaj oddają. (skoki narciarskie)

Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,

W wodzie rękami i nogami machają. (pływanie)

Wysocy panowie po boisku biegają,

Piłkę do kosza celnie wrzucają. (koszykówka)

Dwie drużyny- między nimi siatka,

Odbijanie piłki to dla nich gratka. (siatkówka)

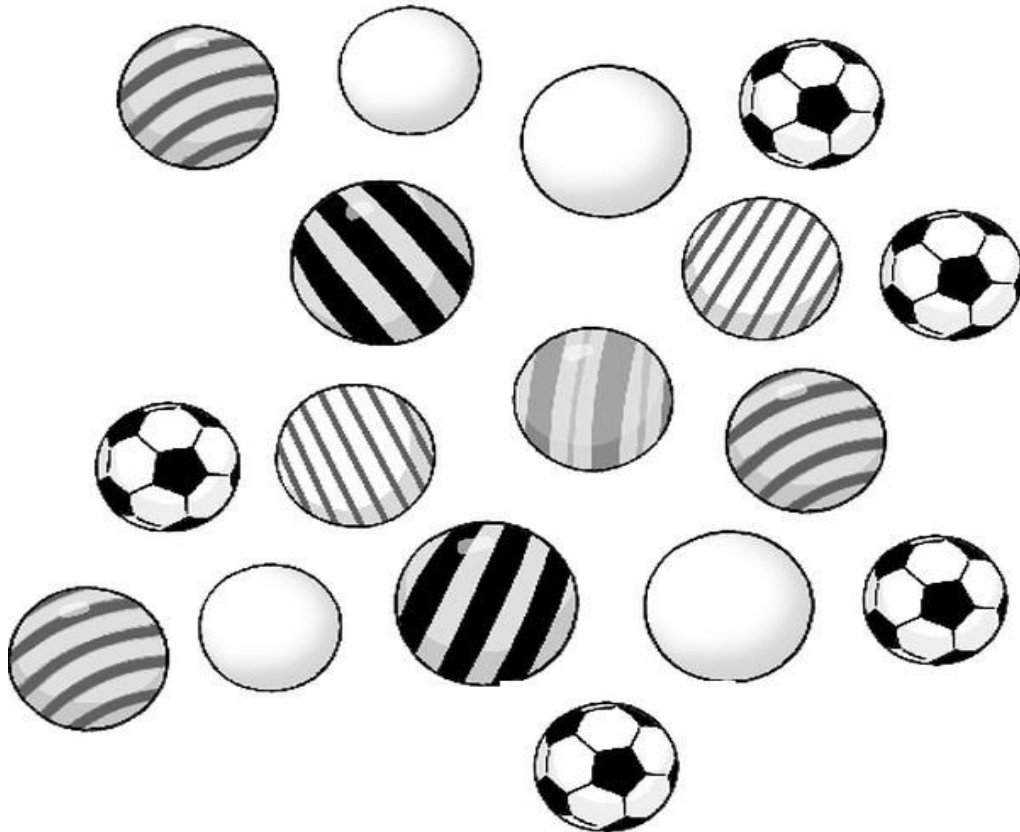
6. Muzyczna gimnastyka:





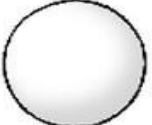

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

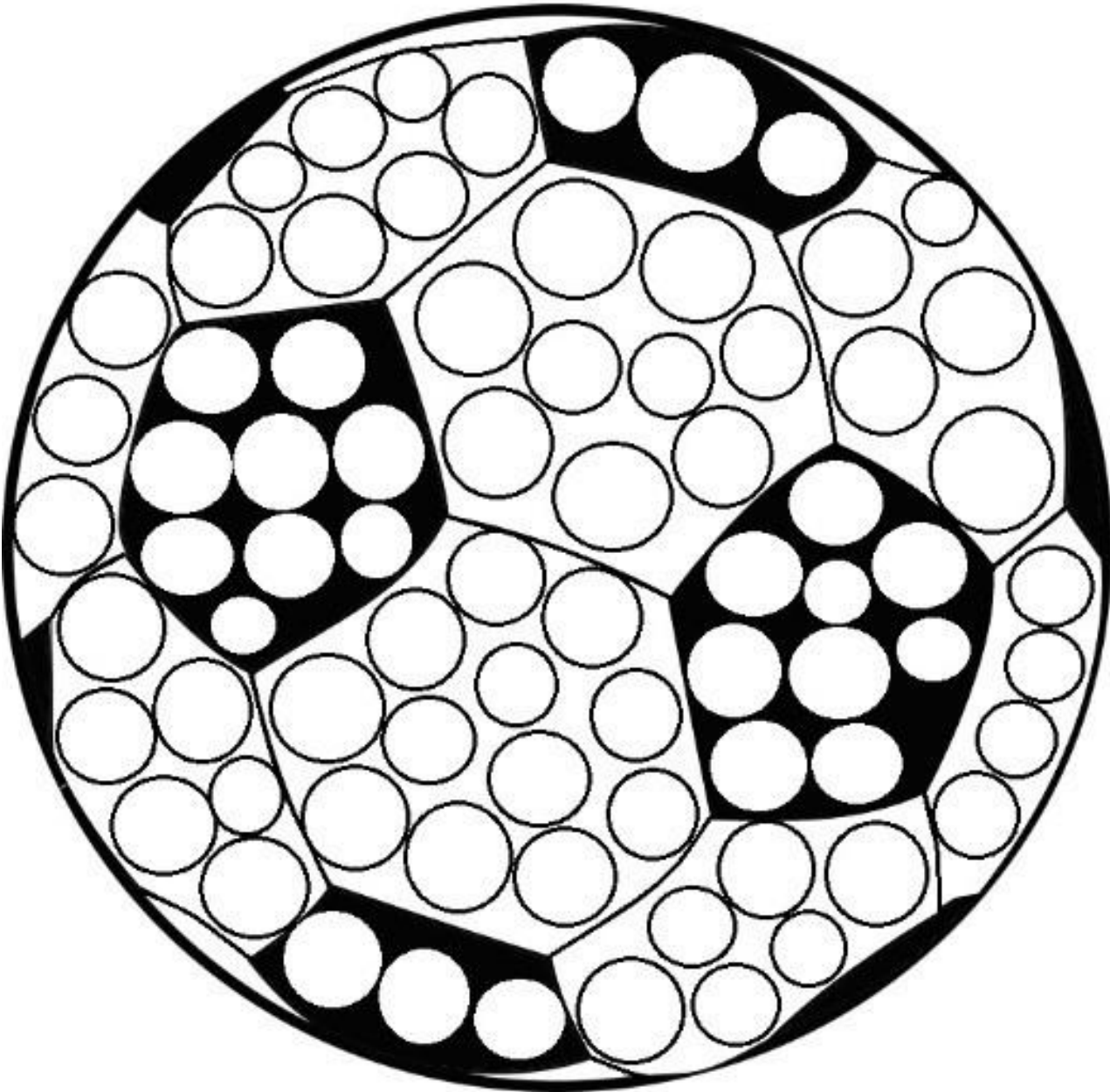
7. Karty pracy

Policz, ile piłek każdego rodzaju widzisz na obrazku? W kratkach narysuj odpowiednią ilość kropek.



	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>

8. Praca plastyczna - wyklejanie plasteliną lub kulkami z bibuły.



9. „Prawda czy fałsz?”

Aby być zdrowym, trzeba się codziennie rano gimnastykować. **PRAWDA**

Aby być zdrowym, trzeba oglądać bardzo dużo bajek w telewizji. **FAŁSZ**

Aby być zdrowym, trzeba uprawiać różne sporty, np. grać w piłkę, pływać, czy jeździć na rowerze. **PRAWDA**

Aby być zdrowym, trzeba spędzać dużo czasu przed komputerem. **FAŁSZ**

Aby być zdrowym, trzeba wychodzić często na plac zabaw i przebywać na świeżym powietrzu. **PRAWDA**

10. Wiersz "**Sport to zdrowie**" H. Świder

Tato mówi:

"Sport to zdrowie".

A więc Tomek na boisku,

Piłkę kopie.

Darek piłkę rzuca w górę,

Leci piłka ponad siatkę

A odrzuca ją Beatka.

W zimie sanki, łyżwy, narty,

Wszyscy bawią się wspaniale

I ty kolego pamiętaj, nie leż,

Nie śpij, biegaj stale.

Baw się z nami na podwórzu,

Tam jest mniej pyłu i kurzu,

Nabierzesz siły i zdrowia,

Możesz się zahartować,

Nie będziesz nigdy chorować

11. Rozmowa na temat treści wiersza

- *Co mówił tato Tomkowi?*

- *Kto na boisku kopał piłkę?*

- *W co grali Darek z Beatką?*

- *Na czym dzieci jeździły zimą?*

- *O czym należy pamiętać jeżdżąc zimą na sankach, nartach, łyżwach?*

- *Dlaczego tak ważne jest aby bawić się na dworze?*

12. Praca plastyczna – „Mój ulubiony sportowiec”

