

„Z Ekologią na Ty”

Scenariusz zajęć rytmicznych dla dzieci starszych

Kochane dzieci i Drodzy Rodzice !

W dniu 22 kwietnia obchodzimy **Dzień Ziemi**. Dbanie o naszą planetę i otaczające środowisko stało się jednym z najważniejszych zadań dla wszystkich ludzi na świecie. Dlatego w kolejnych zajęciach proponuję, by opowiadać Wam o tym, czym dla Nas jest piękno naszej planety pod hasłem „**Z Ekologią na Ty**”. Poniższy scenariusz możemy realizować dzieląc go na dwie lub trzy części w zależności od percepcji i kondycji dzieci.

Drodzy Rodzice, spróbujcie wytłumaczyć swoim milusińskim znaczenie słowa EKOLOGIA.

1. Na początku powitamy się znaną Wam piosenką „**Przywitajmy się wesoło**”. Jeżeli jej nie pamiętacie poniżej podaję link do utworu. Zaproszę rodziców i rodzeństwo do zabawy w parach. Wykonujcie taniec zgodnie z tekstem piosenki. Możemy śpiew powtórzyć kilka razy, tak aby móc zapamiętać tekst.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

2. A teraz na rozgrzewkę odrobina sportu czyli trochę ćwiczeń fizycznych. Nauczymy się nowej piosenki zapraszającej do gimnastyki pt. „**Skaczymy, biegniemy**”. Śpiewajcie i poruszajcie się rytmicznie:

- ✓ W pierwszej zwrotce możecie wykonywać budzenie i ubieranie się.
- ✓ W refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec.
- ✓ W drugiej zwrotce możemy zrobić pary i zamiast biec do linii Mety obracać się kółeczkami krokiem lekkiego truchtu lub naśladować bieg w miejscu
- ✓ W refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec.

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

3. **Wprowadzamy nową piosenkę związaną z Dniem Ziemi**. Najpierw wysłuchajcie utworu „**Ziemia - wyspa zielona**”, a potem wykonujcie poniższe zadania:

<https://www.youtube.com/watch?v=uJBvuP8jEzs>

Dzieci:

- powtarzają melodie na la, la, la
- starają się zapamiętywać słowa
- opowiadają o czym jest piosenka

4. Teraz kolej na nowe zadania rytmiczne, ćwiczenia „**Echo rytmiczne**”

Rodzice klaszczą przez siebie wymyślony rytm/może być zaczerpnięty z piosenki /. Dzieci powtarzają go np. wyklaskując, wytupując, uderzając klocek o klocek itp. Ćwiczenie kontynuujemy zmieniając rytm kilkakrotnie.

5. Powtórzenie znanej i nauczonej przez Was piosenki „ **Promyk słońca wyjrzał zza chmury**”.

- ✓ Śpiewamy piosenkę **utrwalając linię melodyczną i słowa**
- ✓ W zwrotkach piosenki tworzymy zamkniętą parę – trzymamy się za obie ręce i obracamy się krokami chodzonymi ze zmianą obrotu w połowie zwrotki
- ✓ W refrenie zatrzymujemy się i klaszczemy w dłonie wyrzucając do góry obie ręce na słowa „Wiosna”
- ✓ Zabawę powtarzamy sprawdzając poziom nabytych przez dzieci umiejętności

6. A teraz znowu trochę ruchu, czyli gimnastyki. Powtarzajcie gesty z układu tanecznego „**Wyginaj śmiało ciało**”.

<https://www.youtube.com/watch?v=m4pLRF96kyl>

- **Ponieważ układ pokazany na filmie jest dość trudny dzieci niech próbują powtarzać tylko te kroki, które nie sprawiają im trudności !**

- Teraz dzieci mogą wymyślić swój układ taneczny np. „**Zwariowane ciało**”. Tu przyda się fantazja i pomysłowość dziecka !

Jest ta super zabawa rozwijająca kreatywność i umiejętności swobodnej improwizacji dzieci w określonych rytmach i charakterze danego utworu.

7. Na koniec piosenka „**Pożegnamy się wesolo**”. Nauczcie się zabawy, jeżeli nie pamiętacie jej z naszych wcześniejszych zajęć.

Melodia i tekst poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=xfOFIrlqIYnE>

- ✓ Do zabawy dodajemy klaskanie i tupanie tak jak w tekście piosenki.
- ✓ Na przygrywki możemy wykorzystać swobodne płużanie lub obracanie (wirowanie).

Nie zapominamy o ćwiczeniach i zabawach relaksujących kończących nasze zajęcia !

Opis przykładowych zabaw podałam w poprzednim scenariuszu.

Drodzy Rodzice !

Podczas wszystkich naszych spotkań i nauki z dziećmi staramy się również powtórzyć piosenki i zabawy z poprzednich zajęć. Utrwalamy linię melodyczną oraz tekst utworów. Sprawdzamy, jak dzieci zapamiętały zabawy ruchowe i podstawowe kroki do śpiewanych poszczególnych zwrotek i refrenu.

Udanej nauki i zabawy !

Do zobaczenia na kolejnych zajęciach !

Pozdrawiam

Ewa Lempkowska – nauczyciel rytmiki

kwiecień 2021 r.